

UDI: CORREDORES OLÍMPICOS		Curso: 4º ES0
INSTALACIONES , MATERIALES Y RECURSOS	- Pabellón y pista polideportiva. - TICS: App STRAVA	
OBJETIVOS UD	-Reconocer los efectos positivos de las actividades físicas -Realizar AF de manera autónoma -Completar los niveles de Strava -Reconocer pruebas olímpicas	
RELACIÓN CURRICULAR	Obj Aula	6, 5
	Competencias	b, c, d, e, f, g
	Obj Etapa	a,b,c, e, h, k
	Obj Materia	1,3, 10, 11
CONTENIDOS	- Los efectos positivos de la actividad física - Realizar actividad física de manera autónoma - Dominar un recurso Tic como Strava - El olimpismo	
METODOLOGÍA	Técnica	-Indagación para construir planes de entrenamiento -Instrucción directa para la higiene postural
	Estilo	-Mando directo modificado -Resolución de Problemas -Trabajo por Proyectos
	Estrategia	-Global polarizando atención
	Organización	-Pequeños y grandes grupos
ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD	- En el trabajo en pequeños grupos asignar a Luis a un grupo con clima de trabajo adecuado y cooperativo.	
EVALUACIÓN	Criterios	4 (5) + 5 (5) + 10 (2,5) = 10P
	Estándares	4.4(2.5) 5.3(2.5) + 5.4(2.5)+ 10.2 (2.5) = 10P
	Instrumentos	Rúbrica, Lista de Control y Reg Anecdótico
BILINGÜISMO	- RECONOCER EL VOCABULARIO DEL ENTRENAMIENTO DE CARRERA - RECONOCER LA APP STRAVA EN INGLÉS	
DESARROLLO PRÁCTICO		
-Se explicará en clase, como debemos utilizar la app Strava y crear la comunidad de clase. Una vez hecho, les motraremos el nivelado a seguir, deben guiarse en él para superar los niveles a desarrollar. Podemos hacer el nivel 1 en clase para que así lo ejemplifiquen		

ACTIVIDAD TRANSVERSAL BILINGÜE:

El alumnado deberá llevar a cabo a través de la app Stravalas pruebas olímpicas e intentar sacar el mayor número de medallas posibles. Además deberán realizar un trabajo bilingüe sobre ganadores y ganadoras olímpicas sobre esas distancias

The infographic features a dark blue background with a grid pattern. In the top left is the logo for I.E.S. Ciudad de Hércules, which includes the motto 'Humanitas, Felicitas, Libertas'. In the top right is the Olympic rings logo. On the left, a cartoon character in a suit holds a large gold trophy. On the bottom right, a cartoon soccer player is shown with a ball. Five colored boxes represent different Olympic distance events, each listing medalists with their respective times and the number of athletes in parentheses.

Evento	Medalla	Tiempo	Número de Atletas
800 METROS	1ª	4'	(12 F - 21 F)
	2ª	5'	
	3ª	6'30"	
1500 M	1ª	8'	(21-28 F)
	2ª	9'30"	
	3ª	10'30"	
10000 M	1ª	60'	(16-22 M)
	2ª	75'	
	3ª	90'	
3000 M	1ª	16'	(1-7 M)
	2ª	20'	
	3ª	24"	
5000 M	1ª	28'	(8-15 M)
	2ª	35'	
	3ª	45"	