

UDI: CORREDORES OLÍMPICOS		Curso: 4º ES0
INSTALACIONES , MATERIALES Y RECURSOS	<ul style="list-style-type: none"> - Pabellón y pista polideportiva. - TICS: App STRAVA 	
OBJETIVOS UD	<ul style="list-style-type: none"> -Reconocer los efectos positivos de las actividades físicas -Realizar AF de manera autónoma -Completar los niveles de Strava -Reconocer pruebas olímpicas 	
RELACIÓN CURRICULAR	Obj Aula	6, 5
	Competencias	b, c, d, e, f, g
	Obj Etapa	a, b, c, e, h, k
	Obj Materia	1,3, 10, 11
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none"> - Los efectos positivos de la actividad física - Realizar actividad física de manera autónoma - Dominar un recurso Tic como Strava - El olimpismo 	
METODOLOGÍA	Técnica	<ul style="list-style-type: none"> -Indagación para construir planes de entrenamiento -Instrucción directa para la higiene postural
	Estilo	<ul style="list-style-type: none"> -Mando directo modificado -Resolución de Problemas -Trabajo por Proyectos
	Estrategia	-Global polarizando atención
	Organización	-Pequeños y grandes grupos
ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD	- En el trabajo en pequeños grupos asignar a Luis a un grupo con clima de trabajo adecuado y cooperativo.	
EVALUACIÓN	Criterios	4 (5) + 5 (5) + 10 (2,5) = 10P
	Estándares	4.4(2.5) 5.3(2.5) + 5.4(2.5)+ 10.2 (2.5) = 10P
	Instrumentos	Rúbrica, Lista de Control y Reg Anecdótico
BILINGÜISMO	<ul style="list-style-type: none"> - RECONOCER EL VOCABULARIO DEL ENTRENAMIENTO DE CARRERA - RECONOCER LA APP STRAVA EN INGLÉS 	
DESARROLLO PRÁCTICO		
<p>-Se explicará en clase, como debemos utilizar la app Strava y crear la comunidad de clase. Una vez hecho, les mostraremos el nivelado a seguir, deben guiarse en él para superar los niveles a desarrollar. Podemos hacer el nivel 1 en clase para que así lo ejemplifiquen</p>		

ACTIVIDAD TRANSVERSAL BILINGÜE:

El alumnado deberá llevar a cabo a través de la app Strava las pruebas olímpicas e intentar sacar el mayor número de medallas posibles. Además deberán realizar un trabajo bilingüe sobre ganadores y ganadoras olímpicas sobre esas distancias

The infographic displays five Olympic distance events with their respective medal times and participant counts for I.E.S. Ciudad de Hércules. The school's logo is in the top left, and the Olympic rings are in the top right. A cartoon character holding a trophy is on the left, and a cartoon soccer player is in the bottom right.

Evento	Medalla	Tiempo	Participantes	
800 METROS	oro	4'	(12 F - 21 F)	
	plata	5'		
	bronce	6'30"		
1500 M	oro	8'	(21-28 F)	
	plata	9'30"		
	bronce	10'30"		
10000 M	oro	60'	(16-22 M)	
	plata	75'		
	bronce	90'		
3000 M	oro	16'	(1-7 M)	
	plata	20'		
	bronce	24"		
5000 M	oro	28'	(8-15 M)	
	plata	35'		
	bronce	45"		